

Общие рекомендации по подготовке препаратами.

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д. Облегчает вкусовые качества добавление симетикона в раствор препарата.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции препарата (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) - в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к исследованию.

Перед исследованием необходимо выпить в зависимости от выбора препарата:

Мовипреп - 2 литра раствора (1 л вечером перед исследованием, 1 л утром в день исследования) и один литр разрешенной жидкости (по 500 мл после каждого литра препарата);

Эзиклен – 1 литр раствора (500 мл вечером перед исследованием, 500 мл утром в день исследования) и один 2 литра разрешенной жидкости (по 1 литру после каждой порции препарата);

Фортранс - 4 литра раствора (2 л вечером перед исследованием, 2 л утром в день исследования).

В случае несоблюдения вышеуказанной дозировки кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!

С собой обязательно принести результаты предыдущих исследований!

ВАЖНО!

Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме. Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии.

Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь, предупредите об этом врача-эндоскописта до исследования.

При хронических запорах необходим дополнительный прием слабительных препаратов за 3 дня до подготовки к исследованию. Желательно получить рекомендации по выбору препарата у врача-гастроэнтеролога.

Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие утренней порции препарата 1,5-2 часа после приёма, в это время будет интенсивный жидкий стул, это надо учитывать при расчёте времени на дорогу.

Категорически нельзя:

- уменьшать объем раствора и жидкости;
- дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами;
- принимать вазелиновое масло.

Если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

Успешное выполнение колоноскопии с детальным осмотром слизистой оболочки толстой кишки на всем протяжении зависит от качества подготовки к исследованию.